



# Corso di Propedeutica della Danza

---

Il programma di lavoro è rivolto ai bambini tra *5 e gli 8 anni di età*, fascia di sviluppo in cui si passa da una conoscenza globale ad una consapevolezza del proprio io.

Attraverso la scoperta della propria struttura corporea il bambino impara a conoscere le molteplici capacità del movimento, conquista abilità, acquista sicurezza e scopre una forma di comunicazione in cui *la parola non è necessaria*.

La didattica è concepita *in modo dinamico e progressivo* in relazione alle differenti fasce di età ed ai diversi livelli di apprendimento psico-motorio, comunicativo ed espressivo di ogni gruppo di classe. Gli approcci metodologici e le modalità di elaborazione del movimento attingono:

- alle tecniche di danza moderna e post moderna
- ai linguaggi delle danze tradizionali (le c.d. danze popolari) appartenenti alla nostra cultura
- al classico materiale propedeutico allo studio della tecnica classica (pre-danza)

Durante le lezioni vengono indagati alcuni dei principali elementi di movimento:

- *il corpo e le azioni,*
- *lo spazio*
- *la dinamica*
- *le relazioni*
- *il ritmo*
- *il salto*



Vengono dunque potenziate la struttura muscolare, la capacità di concentrazione, e la capacità di memorizzazione del movimento. Allo studio della scoperta e potenzialità strutturali del corpo sono affiancate anche metodologie rivolte allo sviluppo creativo ed espressivo del bambino (l'improvvisazione, la progettazione, le danze popolari).

Una attenzione particolare è rivolta all'**improvvisazione**, composizione spontanea, considerata massima espressione della creatività. Attraverso stimoli visivi, uditivi e tattili, tematici e verbali, il piccolo allievo sviluppa la capacità di osservazione e prende coscienza di quanti e vari possano essere i propri mezzi espressivi.

Lezioni dimostrative effettuate durante l'anno e il saggio biennale concretizzano il percorso formativo.

**Frequenza: Bisettimanale - Docente: Federica Mastrangeli**

---



**Centro Studi Tersicore Danza**

Direzione Artistica Prof.ssa Gabriella Lodi

Viale dei Promontori, 47 - Lido di Ostia

Tel: 065662170 Mail: [info@tersicore.it](mailto:info@tersicore.it) Web: [www.tersicore.it](http://www.tersicore.it)

